



2018年6月26日(火) 午後 13:45～15 時 デイケア「INAGI デイすたーず」 アロマ講座

プログラム内容

ボランティア講師さんがアロマオイルの楽しみ方をご紹介します。実際に香りを楽しみ、オイルでマッサージ体験が出来ます。デイケアが癒しの空間になります。



アロマについて

香りの成分が脳にダイレクトに働きかけることで得ら

れる効果です。

自律神経の乱れを整え、精神的なストレスからくる疲れや不調にも役立ちます。

アロマ体験しませんか？

デイケア利用者は誰でも参加ができます。

デイケア利用でない方の体験参加もできますので、ご相談ください。

お問い合わせ

稲城台病院内
デイケア
「INAGI デイすたーず」

042-331-5531(代)