

稲城台病院デイケアプログラム

開催:7月17日(火曜日)午後

担当:山田 多佳子 院長

「レッツ！ 当事者研究」

～当事者研究を一緒にやいませんか～

当事者研究とは……

北海道浦河町にある「べてるの家」で始まった「当事者が主役になり、自らの抱える生きづらさについて“研究”という視点でアプローチする自助プログラム」です。

自分の中に、仲間の経験の中に、

新しい知恵がある！ アイデアが眠っている！

専門家や家族と連携しながら、

さあ、今日から自分自身で、共に研究しよう！