

デイケア「I N A G I デイすたーず」プログラムお知らせ



レッツ！当事者研究



生活のこと、困っていること、これからのことを話しませんか。

当事者研究とは・・・

北海道浦河町にある「べてるの家」で始まった「当事者が主役になり、自ら抱える生きづらさについて“研究”という視点でアプローチする自助プログラム」です。

自分の中に、仲間の経験の中に、新しい知識がある！ アイディアが眠っている！

専門家や家族と連携しながら、自分自身で、仲間と一緒にやってみましょう。



日時：2019年1月22日(火) 13:30～15:00

場所：稲城台病院本館 3階 デイケアルーム「星」