



デイケア「INAGI デイすたーず」プログラムお知らせ

# レッツ！当事者研究

日付 2019年3月19日（火）

時間 午後1時30分～3時

場所 稲城台病院本館3階 デイケアルーム「星」

生活のこと、困っていること、これからのことを話しませんか。

当事者研究とは…

北海道浦河町にある「べてるの家」で始まった「当事者が主役になり、自ら抱える生きづらさについて“研究”という視点でアプローチする自助プログラム」です。

自分の中に、仲間の経験の中に、新しい知識がある！

アイデアが眠っている！

専門家や家族と連携しながら、自分自身で、仲間と一緒にやってみましょう。

