

元気回復行動プラン

Wellnes Recovery

Action Plan

WRAPと呼ばれています。

「良い自分」に戻る方法を知っていますか？
WRAPは「自分の取扱説明書」です。

日本各地にWRAPユーザーがいて、当事者
で活躍している方もたくさんいます。

あなたもWRAPユーザーになりませんか？

どの回からでも参加出来ます。

9/3(木)	「引き金」「注意サイン」 「深刻な乱れ」の復習と各 プラン
9/17(木)	「クライシスプラン」「ク ライシス後のプラン」につ いて

お問い合わせ：稲城台病院デイケア

INAGI デイ すたーず

TEL: 042-331-5531 (代表)