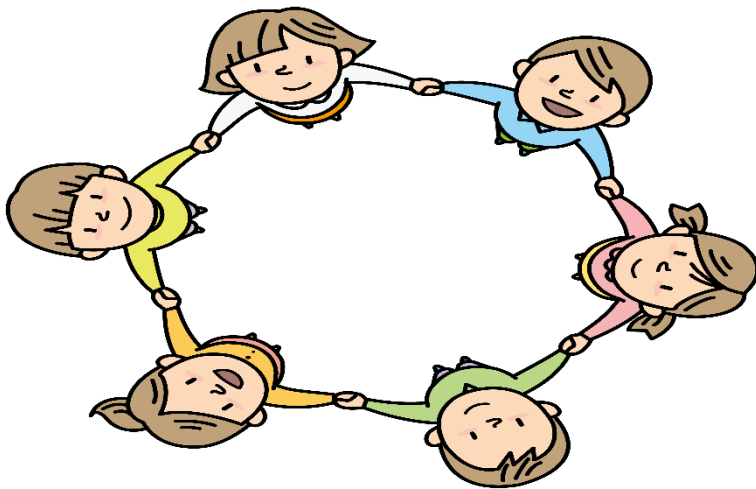


コミュニケーション講座

ここで初めてコミュニケーションを学んで見ませんか？



-
- 11/6 (金) ストレス① (脆弱性モデル)
 - 11/13 (金) ストレス② (ストレスコーピング)
 - 11/20 (金) 感情のコントロール① (不安)
 - 11/27 (金) 感情のコントロール② (不安)
-