



2021年1月25日（月）

午前

1月の栄養教室 「豚汁」

当院の栄養士さんが教えてくれます。

今回は「豚汁」。年末年始の食べ過ぎをどう修正すればいいのか。

みんなで聞いてみましょう。

1月の栄養教室

豚汁

今回は「豚汁」を作ります。

ご興味のある方は主治医の先生にご相談下さい。

道具・材料はデイケアで用意します。手ぶらでご参加下さい。

お問い合わせ

稲城台病院内
デイケア
「INAGI デイすたーず」

042-331-5531（代表）