



10月25日（月） サツマイモ

サツマイモご飯を作って食べます。サツマイモの栄養について
栄養士さんに教えていただきます。



10月の栄養教室

サツマイモのご飯を作ります。

旬の食材「サツマイモ」について
学びます。

ご興味のある方は主治医の
先生にご相談下さい。

道具、材料はデイケアでご用意
します。手ぶらでご参加い
ただけます。

お問い合わせ

稲城台病院内デイケア
「INAGI デイすたーず」

042-331-5531（代表）