

# 心理勉強会

当院の公認心理師さんに教えて頂きます。

11月24日(水) 10:00～  
「小さな目標の見つけ方  
～実践編」

今回は「小さな目標の見つけ方」を実際に考えてみましょう。自分の困っていることを具体的なことで一つ考えてきて下さい。

## お問い合わせ

稲城台病院内 デイケア  
「INAGI デイすたーず」  
042-331-5531 (代表)