

# 1月の栄養教室

2022年1月24日



## 1月の栄養教室 「茶碗蒸し」

年末年始の食べ過ぎからの修正方法を学びます。当院の栄養士さんが教えてくれます。

お問い合わせ

稲城台病院内  
デイケア  
「INAGI デイすたーず」

042-331-5531 (代表)