



INAGI デイ★すたーず デイケア通信

2022年11月

10月を振り返って

・散歩

気候も良くなり、10月は散歩に出かけました。秋の季節を感じながら自然の中を散歩するのは気持ちいいです。

11月のピックアッププログラム

・プログラム「認知療法」

水曜グループが始まります。全5回で途中からの参加はご遠慮頂いていますので、興味のある方は第1回目にご参加下さい。

どうも人とうまく付き合えない方、幸せな考え方が出来ない方。もしかしたらあなたの認知が狭くて堅いために起こることかもしれません。

・外出

ミーティングで候補に挙がった外出を企画しています。高尾山か多摩動物園か神代植物園に外出しようと思っています。

11/4(金)にミーティングを行って概要を決めていこうと思っていますので差外出mに参加を考えている方はご参加下さい。

・すたーず会

今月のすたーず会（誕生日会）は11月11日（金）です。皆で企画をして、お菓子を食べたりゲームをしたりしてお祝いしましょう！

連絡先

〒206-0824 東京都稲城市若葉台3-7-1

稲城台病院 デイケア

Tel : 042-331-5531 Fax : 042-331-6287

e-mail : inagi-dc@kenseikai-jp.com