

心理勉強会

当院の臨床心理士さんに教えて頂きます。

11月30日(水) 10:00～
「べき思考」について

前回の「アンガ-マネジメン
ト」(怒りの感情のコント
ロールする)に続いて、怒り
の正体「べき思考」について
学びます。

お問い合わせ

稲城台病院内 デイケア
「INAGI デイすたーず」
042-331-5531 (代表)