

# INAGI デイ★すたーず デイケア通信

## 2023年1月

### 2022年を振り返って

・コロナに阻まれたい年でした。  
そんな中でも多摩動物園に外出したり、プロジェクターで映画を見たり、就労移行支援の説明会を開催したり、少しは新しい事も出来他1年でした。デイケアでは大きくコロナが流行ることなく平穏な毎日だったと思います。皆様のご協力のおかげです。

### 1月のピックアッププログラム

- ・新年会  
1/4(水)は新年会します。いつもは水曜休みの方や、卒業した方でも参加OKですのでスタッフまで連絡下さい。
- ・プログラム「ADHD講座」  
第Ⅲ期が1/11(水)からスタートします。毎月第2、4水曜午後開催されます。診断が無くても忘れ物をしやすいとか時間管理が上手くいかない、不用意な一言が多く人間関係が上手くいかないなどADHDの傾向のある人は参加出来ますので、スタッフまで。
- ・面談  
今年は毎月面談実施します。予定合わない方は相談して下さい。

連絡先

〒206-0824 東京都稲城市若葉台3-7-1

稲城台病院 デイケア

Tel : 042-331-5531 Fax : 042-331-6287

e-mail : inagi-dc@kenseikai-jp.com