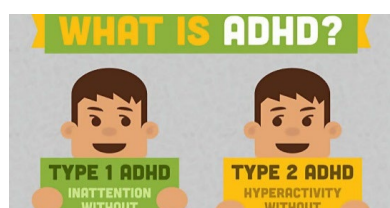


## 第3期 ADHD講座 プログラム表

回数	日時 13時30分～15時	プログラム内容
1	1/11(水)	ADHDを知る／アンケート
2	1/25(水)	不注意・計画と時間管理(ワークとディスカッション)
3	2/8(水)	不注意・忘れ物(ワークとディスカッション)
4	2/22(水)	衝動性・金銭管理(ワークとディスカッション)
5	3/8(水)	疲労と睡眠
6	3/22(水)	対人関係(家族+職場)

※日程/プログラム内容は変更する可能性があります。改めご了承下さい。



連絡/問い合わせ  
稲城台病院デイケア  
電話:042-331-5531  
東京都稲城市若葉台3-7-1  
e-mail: inagi-dc@kenseikai-jp.com