



5月の栄養教室

お好み焼きとチヂミ

皆さん、この違い分かりますか？

ご興味のある方は主治医の先生にご相談下さい。

道具・材料はデイケアで用意します。手ぶらでご参加下さい。

2023年5月22日(月)

10:00~11:20

5月の栄養教室 「お好み焼きとチヂミ」

当院の栄養士さんが教えてくれます。

今回は「お好み焼きとチヂミ」。

どちらも野菜が採れるメニューです。この機会に覚えてゴールデンウィークに作ってみてはどうでしょうか？

お問い合わせ

稲城台病院内
デイケア
「INAGI デイすたーず」

042-331-5531 (代表)