

# 心理勉強会

当院の公認心理師さんに教えて頂きます。

午後です

5月11日(木)13:30~

「ほおっておくこと」

「ほおっておくこと」について何回か話題に出てきています。それは「今に集中する」ことにつながってきます。

今回は前回の話をもう少し突っ込んで勉強してみましよう。

## お問い合わせ

稲城台病院内 デイケア  
「INAGI デイすたーず」  
042-331-5531 (代表)