

# INAGI デイ★すたーず デイケア通信

## 2023年11月

### 10月を振り返って

#### ・創造農園祭り（東京さつきホスピタルにて）

残念な雨模様でしたが、電車ハチゴーのお披露目も兼ねて行われた創造農園祭りにメンバー、スタッフで出かけてきました。大きなカメラを持ったいわゆる「撮り鉄」と言われる方々も来ていました。私たちは模擬店用のチケットをもらって、カフェ空と大地のテーブルでのんびりと過ごす事が出来ました。懐かしいOTのスタッフや元デイケアのスタッフなどにも合うことが出来ました。

### 11月のピックアッププログラム

#### ・散歩

やっと散歩が楽しい季節になりました。たくさんのドングリを踏みしめ秋を感じに行きませんか。

#### ・1カ月限定おなか周りダイエット

10月の途中から始まりました。測定用紙を配って個人個人で取り組むダイエットプログラムです。時々昼休みに一緒にウォーキングに出かけています。

#### ・麻雀教室

麻雀初心者向けにDVDを見たり、知っている方に教えてもらいながら麻雀が学べます。まだやった時のない方や初心者の方どんどん参加してみましよう。。

#### 連絡先

〒206-0824 東京都稲城市若葉台3-7-1

稲城台病院 デイケア

Tel : 042-331-5531 Fax : 042-331-6287

e-mail : inagi-dc@kenseikai-jp.com