

認知療法

自分の考えのクセを見直し現実に沿った柔軟な考え方ができるよう、技を身に付けていきます。

11/2(木) 13:15~

第4回：信念に挑戦しよう

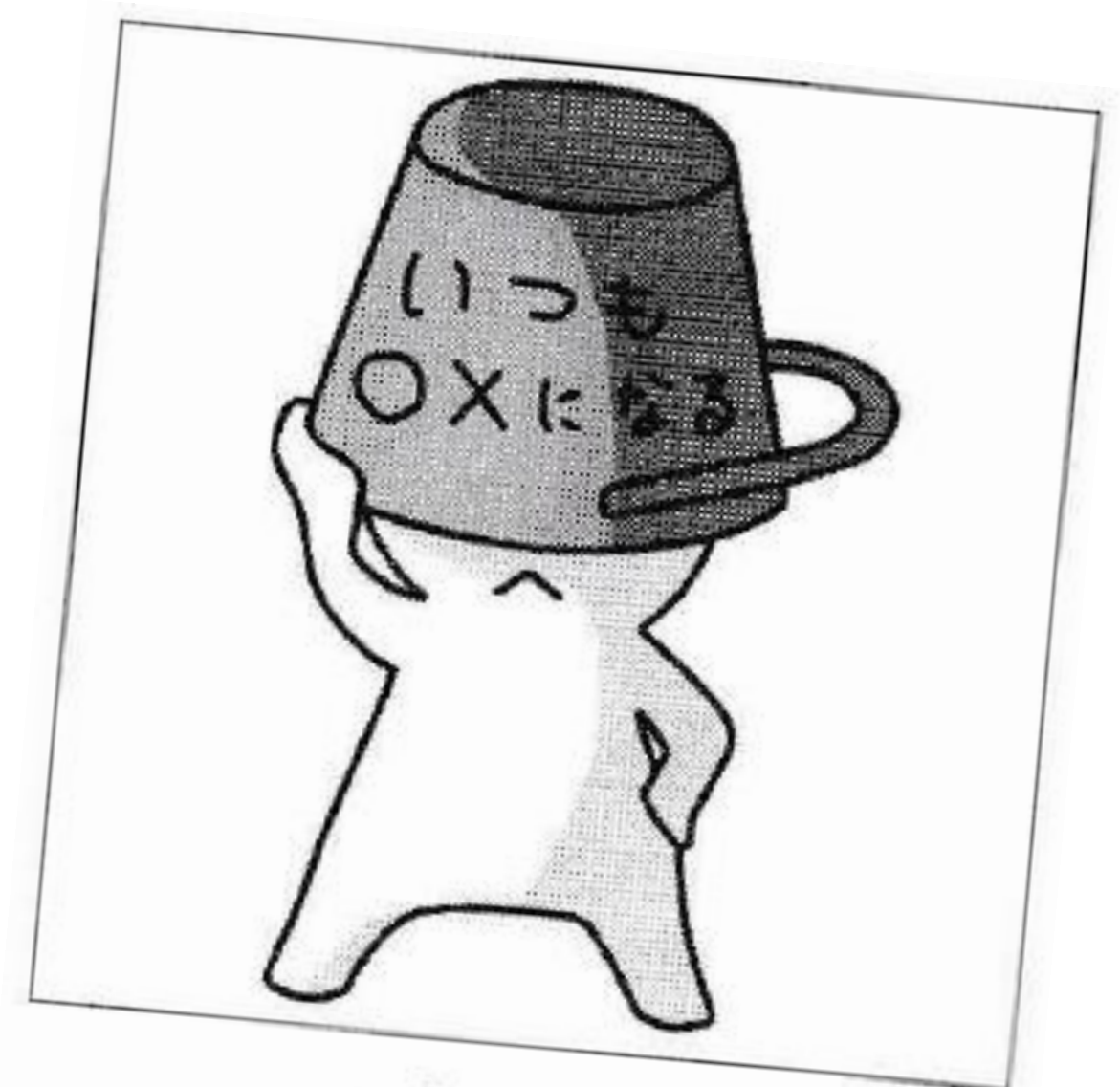
対象者：

嫌な気分になることに困っている人、
考え方を变えたい人



シロクロン

ベッキー



パンカー

【連絡・問い合わせ】

稲城台病院デイケア

電話：042-331-5531

e-mail: inagi-dc@kenseikai-jp.com

※全体の日程表はデイケア室に置いてあります。