

ADHD講座

(全6回 隔週水曜13:30～)

対象者：
注意力や計画力、衝動性の問題など
ADHD傾向を抱えている方どなたでも

3/6(水) ADHDの長所、
自分の特徴を整理する&伝える

3/27(水) ADHDとは？

注意欠如・多動症(ADHD)は、成人の3～4%が持っていると言われてい
ます。特性にまつわる困り事を皆で共有し、ディスカッション形式で対処方法
を考えていきます！

ASDコース

(全20回 毎週月曜13:30～)

対象者：
ASDの診断を受けている方、
主治医に参加の了承を得ている方

3/4(月) 自分の特徴を伝える①

3/11(月) 自分の特徴を伝える②

3/18(月) 相手を褒める

3/25(月) 振り返り/まとめ

発達障害専門プログラムのテキストを中心に、コミュニケーションや感情の
コントロール等について学んでいきます！

【問い合わせ】

稲城台病院デイケア 電話:042-331-5531

※全体の日程表はデイケア室に置いてあります。