

# 脱！三日坊主

## 実行機能トレーニング

なにかはじめても三日坊主で終わってしまう事はありませんか？

一人では無理でも、みんなが見ていてくれるならきっとできるはず。

今こそ脱！三日坊主

火曜午後に始まります。

興味のある方は4/9  
(火) 午後に参加して下さい。

