

# INAGI デイ★すたーず デイケア通信

## 2024年5月

### 4月を振り返って

#### ・花見

今年は思った以上に桜が咲きそろわず、天気も悪い日が多くて花見の日程を変更することになりました。何とか暖かくて桜が咲いている日に三沢川や多摩川や若葉台公園に花見に出かけることが出来ました。

#### ・お仕事準備

稲城市の作業所「リノール」「なえぎ」の見学に行ってきました。リノールは稲城市役所の目の前でアクセスしやすい所でした。なえぎもシャトレーゼの隣で、作業の種類がたくさんあるのが魅力。何か自分に合ったものが見つかりそうでなところでした。

### 5月のピックアッププログラム

#### ・脱！三日坊主

前回出た人は「断捨離」や「貯金」など目標となるやってみたいことを決めました。これから隔週で結果を確認し、目標を再設定していきます。

自分でも目標を持ってやっていきたい方はぜひご参加下さい。

#### 連絡先

〒206-0824 東京都稲城市若葉台3-7-1

稲城台病院 デイケア

Tel：042-331-5531 Fax：042-331-6287

e-mail：inagi-dc@kenseikai-jp.com