

発達障害専門プログラム

第12期 月曜コース プログラム予定表

開催日:毎週月曜日 13:15～15:30

回数	日付	プログラム
1	10/7 (月)	オリエンテーション・自己紹介 C1
2	10/21 (月)	コミュニケーションについて C2
3	10/28 (月)	挨拶をする/会話を始める C3
4	11/11 (月)	会話を続ける C4
5	11/18 (月)	会話を終える C5
6	11/25 (月)	表情訓練 C6/相手の気持ちを考える D3
7	12/2 (月)	ピアサポート① D2
8	12/9 (月)	障害理解/発達障害とは E1
9	12/16 (月)	感情コントロール(不安) E1
10	12/23 (月)	感情コントロール(怒り) E2
11	1/6 (月)	上手に頼む/断る C7
12	1/20 (月)	社会資源を活用する E4
13	1/27 (月)	相手への気遣い D4
14	2/3 (月)	アサーション(避難や苦情への対応) C8
15	2/10 (月)	ストレスについて E5
16	2/17 (月)	自分の特徴を伝える① E6
17	3/ (月)	ピアサポート② D5
18	3/ (月)	自分の特徴を伝える② E7
19	3/ (月)	相手を褒める C9
20	3/ (月)	振り返り/卒業式/アンケート記入

本プログラムは、昭和大学発達障害医療研究所のマニュアルに沿って進めてまいります。

◇欠席等のご連絡について

電話番号：042-331-5531（自動案内は③を押して、「デイケアをお願いします」と言って下さい。）

連絡受付時間：月～金 9:00～17:00（年末年始、祝日以外）

※途中の回からでもご参加いただけますのでお問い合わせ下さい。

プログラム内容

コミュニケーション
プログラム (C)

コミュニケーションにおいて大切なスキルを仲間と友に学びます。

心理教育 (E)

自己理解のための講義とワークを組み合わせた心理教育プログラムです。

ディスカッション
プログラム (D)

毎回違うテーマをグループで話しあい、他人の対応やアイデアを参考に、自分に役立つスキルを学びます。