

ADHD講座

(全6回 隔週木曜13:30~)

対象者：
注意力や計画力、衝動性の問題などADHD傾向を抱えている方どなたでも

12/19(木)対人関係

12/26(木)自分の長所・困り事

注意欠如・多動症(ADHD)は、成人の3~4%が持っていると言われています。特性にまつわる困り事を皆で共有し、ディスカッション形式で対処方法を考えていきます。

ASDコース

(全20回 毎週月曜13:30~)

対象者：
ASDの診断を受けている方、主治医に参加の了承を得ている方

12/2(月)ピアサポート

12/9(月)相手の気持ちを考える

12/16(月)感情コントロール

12/23(月)感情コントロール

発達障害専門プログラムのテキストを中心に、コミュニケーションや感情のコントロール等について学んでいきます。

【問い合わせ】

稲城台病院デイケア 電話:042-331-5531

※全体の日程表はデイケア室に置いてあります。