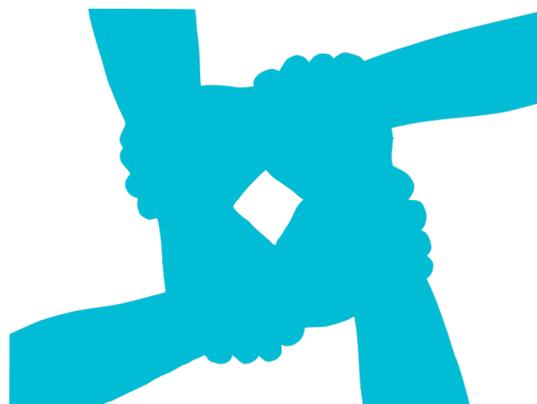


発達障害専門プログラム
7月から新クール



ASD コース 毎週月曜午後 13:30～ 対象；ASD の診断の方
4月、7月、10月、1月から新クール

ASD コース 自己コントロール編		
1	7/7	自己紹介/コミュニケーションについて
2	7/14	感情コントロール(不安) E1
3	7/28	感情コントロール(怒り) E2
4	8/4	面談/ゲーム
5	8/18	アサーション(避難や苦情への対応) C8
6	8/25	ストレスについて E5
7	9/1	ピアサポート② D5
8	9/8	自分の特徴を伝える① E6
9	9/22	自分の特徴を伝える② E7
10	9/29	まとめ/面談

この後は就労コースとして「お仕事準備」や他のプログラムにもご参加ください。お仕事準備は社会資源や相談機関について学んだり、移行支援の出張講座などがあります。

ASD コース コミュニケーション基礎編		
1	10/6	自己紹介/コミュニケーションについて C1
2	10/20	挨拶をする/会話を始める C3
3	10/27	面談/ゲーム
4	11/10	会話を続ける C4
5	11/17	会話を終える C5
6	12/1	上手に頼む/断る C7
7	12/8	障害理解/発達障害とは E1
8	12/15	ピアサポート① D2
9	12/22	相手への気遣い D4
10	12/29	相手の気持ちを考える D3

ADHD 講座 第2・3 金曜午後 13:30～ 対象；ADHD 傾向のある方ならどなたでも
隔週開催で1クール3か月です。ASD 講座と同じく4月、7月、10月、1月から新クールが始まり入りやすくなりました。

今期は実践中心のセッションの予定ですので、2クール目の方もご参加ください。

1	7/12	ADHD とは	4	8/15	時間管理/先延ばし/ディスカッション
2	7/19	片付け上手になろう/ディスカッション	5	9/12	対人関係/ディスカッション
3	8/8	金銭管理/ディスカッション	6	9/19	ADHD を前向きに