



10月から新クール!

○ASDコース毎週月曜午後13:30～

対象: ASDの診断の方

4月、7月、10月、1月から新クール

※疾患別等専門プログラム加算対象プログラム

ASDコース(コミュニケーション基礎編) 10月スタート

1	10/6	自己紹介 / コミュニケーションについて	C1
2	10/20	挨拶をする / 会話を始める	C2
3	10/27	面談(必ず参加してください)	
4	11/10	会話を続ける	C3
5	11/17	会話を終える	C4
6	12/1	ピアサポート①	D1
7	12/8	上手に頼む / 断る	C5
8	12/15	相手の気持ちを考える	D2
9	12/22	相手への気遣い	D3
10	12/29	お休み(全体のお楽しみプログラムに参加してください)	

C: コミュニケーションプログラム

E: 心理教育

D: ディスカッションプログラム

1月から新クール!

ASDコース(自己コントロール編) 1月スタート

1	1/19	自己紹介 / コミュニケーションについて	C1
2	1/26	感情コントロール(不安)	E1
3	2/2	感情コントロール(怒り)	E2
4	2/9	面談(必ず参加してください)	
5	2/16	アサーション(避難や苦情への対応)	C2
6	3/2	ピアサポート②	D1
7	3/9	ストレスについて	E1
8	3/16	自分の特徴を伝える①	E2
9	3/23	自分の特徴を伝える②	E3
10	3/30	まとめ / 面談	

この後は就労コースとして「お仕事準備」や他のプログラムにもご参加ください。

お仕事準備は社会資源や相談機関について学び、

移行支援や作業所の出張講座などがあります。

C: コミュニケーションプログラム

E: 心理教育

D: ディスカッションプログラム