

1月スタート  
水曜午後

# 集中の時間

## 脳トレマイスター

あなたも脳トレマイスターになってみませんか？

脳は同じこと、慣れた人と過ごしてばかりいると刺激が少なくだんだん機能低下してくるそうです。一人ではなかなかやらない様々な脳トレをこなすことで脳を活性化させましょう。

- ・脳トレプリントは10枚で1セットです。
- ・1セットこなしたらカードに印をもらってください。
- ・カードが満杯になったら小さなプレゼントを用意しています。
- ・プレゼントが10個揃ったら、あなたは「脳トレマイスター☆」です。