



4月から新クール

○ASDコース 毎週月曜午後13:30～

対象; ASDの診断の方 (ディスカッションがあるため言語性IQ90以上が目安)

4月、7月、10月、1月から新クール(途中からの参加も可能です)

※疾患別等専門プログラム加算対象プログラム

ASDコース コミュニケーション基礎編 4月スタート		
1	4/6	自己紹介 C1
2	4/13	コミュニケーションについてC1
3	4/20	挨拶をする/会話を始める C2
4	4/27	障害理解 E(医師による会)
5	5/11	社会資源 E
6	5/18	会話を続ける C3
7	5/25	会話を終える C4
8	6/1	ピアサポート① D1
9	6/8	上手に頼む/断る C5
10	6/15	相手の気持ちを考える D2
11	6/22	相手への気遣い D3
12	6/29	まとめ/面談(必ず参加してください)

※C・・・コミュニケーションプログラム

E・・・心理教育

D・・・ディスカッションプログラム

ASDコース 自己コントロール編 7月スタート		
1	7/6	自己紹介/コミュニケーションについてC1
2	7/13	感情コントロール(不安) E1
3	7/27	感情コントロール(怒り) E2
4	8/3	相手への気遣い
5	8/10	アサーション(避難や苦情への対応)C2
6	8/17	ストレスについて E1
7	8/24	自分の特徴を伝える① E2
8	8/31	自分の特徴を伝える② E3
9	9/7	ピアサポート② D1
10	9/14	相手を褒める
11	9/28	まとめ/面談(必ず参加してください)

この後は就労コースとして「お仕事準備」や他のプログラムにもご参加ください。お仕事準備は社会資源や相談機関について学び、移行支援や作業所の出張講座などがあります。

○ADHD講座 第2・3金曜午後13:30～

対象; ADHDまたは広汎性発達障害の診断の方、主治医が推薦される方

月2回開催で1クール3か月です。(途中からの参加も可能です)

ADHDの特性とその対応方法について学び、次週までに実践してディスカッションしていきます。

1	4/10	ADHDとは 片づけ・物品管理①	4	5/15	時間管理・先延ばし②/ディスカッション
2	4/17	片付け・物品管理②/ディスカッション	5	6/12	対人関係/金銭管理①
3	5/8	時間管理・先延ばし①	6	6/19	対人関係/金銭管理②ADHDを前向きに

発達障害以外の方も参加可能

●4月 SST (社会生活技能訓練 social skills training) 水曜午後13:30～
 日常で「難しい」「うまくできたらいいな」と思うような行動を実際に練習します。

●5月～ 認知療法 第1・3水曜午後13:30～

対象; 主治医が許可した方 隔週開催で1クール3か月です。(途中からの参加不可)

つらい気持ちと折り合う力をつける講座です。

※主治医の先生と相談の上、ご見学ください。

〒206-0824稲城市若葉台3-7-1 稲城台病院デイケア TEL042-331-3351 (代)

対応可能時間; 平日9時から17時

アクセス; 京王線若葉台駅 小田急多摩線はるひ野駅 JR南武線南多摩駅から送迎バスあり